

Menù primavera/estate 2022 – 2024

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I Settimana	Pasta al tonno	Riso con zucca	Pasta con pesto alla genovese	Crema di verdure e legumi con farro*	Pasta pomodoro e basilico
	Frittata con spinaci	Scaloppina di tacchino al limone	Polpettine di patate e prosciutto cotto	PIZZA	Crocchette di pesce al forno
	Verdura fresca: pomodori	Verdura fresca: insalata	Verdura cotta: fagiolini		Patate lessate
	Pane	Pane	Pane		Pane
II Settimana	Riso allo zafferano e carote	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdure e legumi con farro*
	Hamburger di ceci	Arrosti di maiale	Crocchette di ricotta e spinaci	Bocconcini di pollo dorati	Halibut gratinato al forno
	Verdura fresca: insalata	Purè di patate	Verdura fresca: carote	Verdura cotta: piselli al sugo	Verdura fresca: pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
III Settimana	Risotto ai piselli	Penne pomodoro e ricotta	Pasta con pesto alla genovese	Vellutata di zucchine con riso*	Pasta in bianco
	Frittata al forno con zucchine e patate	Cotolette di tacchino al forno	Mozzarella e stracchino	Polpette di pollo	Crocchette di patate e tonno
	Verdura cotta: fagiolini	Verdura fresca: pomodori	Verdura fresca: insalata	Verdura cotta: piselli al sugo	Verdura fresca: carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
IV Settimana	Risotto agli spinaci	Pasta al ragù	Passato di fagioli corallini con farfalline*	Pasta all'olio d'oliva e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico
	Frittata al forno con verdure	Crocchette di ricotta e spinaci	Polpette di manzo saporite	Hamburger di ceci	Filetto di platessa al forno
	Verdura fresca: pomodori	Verdura cotta: fagiolini	Verdura fresca: carote	Verdura cotta: piselli al sugo	Verdura fresca: insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

* Nel periodo più caldo i primi piatti a base di brodo (es: creme di verdure, vellutate, passati, ecc) potranno essere sostituiti da primi piatti asciutti, sempre a base di verdure e legumi.

Menù Autunno / Inverno 2022 – 2024

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
I Settimana	Crema di verdure e ceci con riso	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Passato di fagioli con farfalline	Risotto alla zucca	Pasta pomodoro e basilico
	Spezzatino di manzo	Crocchette di ricotta e spinaci	Frittata al forno con verdure	Polpette di pollo	Filetto di platessa al forno
	Verdura: patate al forno	Verdura cotta: fagiolini	Verdura fresca: carote	Verdura fresca: finocchi	Verdura: zucchine trifolate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
II Settimana	Vellutata di lenticchie con riso	Gnocchi di patate al ragù	Crema di verdure con farfalline	Stelline in brodo di carne	Pasta olio d'oliva e parmigiano
	PIZZA	Frittata al forno con verdure	Cotoletta di tacchino al forno	Hamburger di ceci	Crocchette di patate e tonno
		Verdura fresca: carote	Verdura cotta: piselli al sugo	Verdura fresca: insalata	Verdura cotta: fagioli cannellini
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
III Settimana	Risotto con piselli	Pasta al tonno	Zuppa di verdure con farro	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Passato di fagioli con corallini
	Prosciutto cotto	Crocchette di ricotta e spinaci	Polpettine di patate e zucchine	Bocconcini di pollo al limone al forno	Halibut gratinato al forno
	Purè di patate	Verdura fresca: carote	Verdura cotta: fagiolini	Verdura cotta: piselli al sugo	Verdura fresca: finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
IV Settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta al ragù	Vellutata di verdure e legumi con ditalini	Stelline in brodo di carne	Risotto alla parmigiana
	Hamburger di ceci	Mozzarella o stracchino	Arrosto di maiale	Sformato di carote (senza uova)	Crocchette di pesce al forno
	Verdura fresca: carote	Verdura lessa: fagiolini	Purè di patate	Verdura fresca: insalata	Verdura fresca: finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

MERENDA del mattino

FRUTTA

La frutta di stagione viene servita ai bambini ogni mattina prima di cominciare le attività. Si alternano banane, mele, kiwi, pere, prugne, fragole, ecc (in base alla stagionalità).

Merenda del pomeriggio:

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	Yogurt	Frutta di stagione	The caldo + biscotti	Frutta di stagione	Stregchette
<i>II Settimana</i>	Frutta di stagione	Focaccia	Yogurt o gelato	Frutta di stagione	Torta
<i>III Settimana</i>	Pane e marmellata	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Crackers
<i>IV Settimana</i>	Torta	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Focaccia o pizza