

MENU' POLO MARIA AUSILIATRICE PRIMAVERA-ESTATE 2025 – 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	Pasta al tonno *NIDO Pasta al sugo di pesce	Riso con zucca	Pasta con pesto alla genovese	Crema di verdure e legumi con farro*	Pasta pomodoro e basilico
	Frittata con spinaci	Scaloppina di tacchino al limone (per i 9-12 mesi tacchino frullato)	Polpette di patate e prosciutto cotto (per i 9-12 mesi polpette di patate)	PIZZA (per i 9-12 mesi ricotta o stracchino)	Croccette di pesce al forno
	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Fagiolini		Patate lessate
	Pane	Pane	Pane		Pane
II Settimana	Riso allo zafferano e carote	Crema di verdure e legumi con farro*	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio d'oliva e parmigiano
	Hamburger di ceci (per i 9-12 mesi purea di ceci)	Arrosto di maiale al latte (per i 9-12 mesi arrosto frullato)	Croccette di ricotta e spinaci	Bocconcini di pollo dorati (per i 9-12 mesi pollo frullato)	Halibut gratinato al forno
	Verdura di stagione	Purè di patate	Verdura di stagione	Zucchine trifolate	Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
III Settimana	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Penne pomodoro e ricotta	Pasta con pesto alla genovese	Vellutata di zucchine con riso*	Risotto ai piselli
	Frittata al forno con zucchine e patate	Cotolette di tacchino al forno (per i 9-12 mesi tacchino frullato)	Mozzarella e stracchino (per i 9-12 mesi stracchino o ricotta)	Polpette di pollo	Croccette di patate e zucchine
	Fagiolini (per i 9-12 mesi spinaci)	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Piselli al sugo	Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
IV Settimana	Risotto agli spinaci	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Passato di fagioli cannellini con farfalline*	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro e basilico
	Frittata al forno con verdure	Croccette di ricotta e spinaci	Polpette di manzo saporite	Medaglioni di verdure	Filetto di platessa al forno
	Verdura di stagione	Fagiolini (per i 9-12 mesi spinaci)	Carote	Zucchine trifolate	Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

* Nel periodo più caldo i primi piatti a base di brodo (es: creme di verdure, vellutate, passati, ecc) potranno essere sostituiti da primi piatti asciutti, sempre a base di verdure e legumi.

La verdura di stagione per i 9-12 mesi viene proposta sempre cotta e varia in base alla stagionalità

MENU' POLO MARIA AUSILIATRICE AUTUNNO-INVERNO 2025 – 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	Passato di fagioli con farfalline	Crema di verdure e ceci con riso	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro e basilico
	Frittata al forno con verdure	Spezzatino di manzo <i>(Per i 9-12 mesi spezzatino frullato)</i>	Crocchette morbide di ricotta e spinaci	Polpette di pollo	Filetto di platessa al forno
	Verdura di stagione	Patate al forno* <i>(Per i 9 – 12 mesi purè)</i>	Fagiolini	Verdura di stagione	Spinaci e grana
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
II Settimana	Vellutata di lenticchie con riso	Gnocchi al ragù *NIDO Pasta al ragù	Crema di verdure con farfalline	Stelline in brodo di carne	Pasta olio d'oliva e parmigiano
	PIZZA <i>(per 9-12 ricotta)</i>	Frittata al forno con verdure	Cotoletta di tacchino al forno <i>(per i 9- 12 mesi tacchino frullato)</i>	Sformato di patate e broccoli	Crocchette morbide di patate e zucchine
		Verdura di stagione	Piselli al sugo	Verdura di stagione	Fagioli cannellini <i>(per i 9-12 mesi verdura cotta)</i>
		Pane	Pane	Pane	Pane
III Settimana	Risotto con piselli	Pasta al tonno *NIDO Pasta al sugo di pesce	Pasta olio d'oliva e parmigiano	Zuppa di verdure con farro	Passato di fagioli con corallini
	Prosciutto cotto <i>(per i 9-12 mesi bocconcini di pollo)</i>	Crocchette di ricotta e spinaci	Bocconcini di pollo al limone al forno <i>(per i 9-12 mesi pollo frullato)</i>	Happy burger morbido di patate e broccoli	Halibut gratinato al forno
	Purè di patate	Verdura di stagione	Piselli al sugo	Fagiolini	Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
IV Settimana	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Vellutata di lenticchie con pastina	Stelline in brodo di carne	Risotto alla parmigiana
	Hamburger di ceci <i>(per i 9-12 mesi purea di ceci)</i>	Mozzarella e Stracchino <i>(per i 9-12 mesi ricotta o stracchino)</i>	Arrosto di maiale al latte <i>(per i 9-12 mesi arrosto frullato)</i>	Polpettine di patate e zucchine	Crocchette di pesce al forno
	Verdura di stagione	Fagiolini	Purè di patate	Verdura di stagione	Verdura di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

MERENDA DEL MATTINO

FRUTTA

La frutta di stagione viene servita ai bambini ogni mattina prima di cominciare le attività. Si alternano banane, mele, kiwi, pere, prugne, fragole, ecc (in base alla stagionalità).

MERENDA DEL POMERIGGIO

***Per i bambini dai 9 ai 12 mesi i pasti contrassegnati dall'asterisco saranno sostituiti secondo le linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari e sostenibili nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo.**

INFANZIA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>I Settimana</i>	Yogurt	Frutta di stagione	Focaccia	Frutta di stagione	streghette
<i>II Settimana</i>	Frutta di stagione	Focaccia	Yogurt o gelato	Frutta di stagione	Torta della casa
<i>III Settimana</i>	Pane e marmellata	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Crackers
<i>IV Settimana</i>	Torta della casa	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Focaccia o pizza
NIDO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>I Settimana</i>	Yogurt	Frutta di stagione	Focaccia (per 9-12 mesi mousse di frutta)	Frutta di stagione	Pane e marmellata (per 9-12 mesi mousse di frutta)
<i>II Settimana</i>	Frutta di stagione	Pane ricotta e cioccolato* (per 9-12 mesi mousse di frutta)	Yogurt o gelato	Frutta di stagione	Torta della casa* (per 9-12 mesi mousse di frutta)
<i>III Settimana</i>	Pane e marmellata* (per 9-12 mesi mousse di frutta)	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Crackers* (per 9-12 mesi mousse di frutta)
<i>IV Settimana</i>	Torta della casa* (per 9-12 mesi mousse di frutta)	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Focaccia o pizza (per 9-12 mesi mousse di frutta)